

COURS COLLECTIFS SALLE FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h30 45'	09h30 55'		09h30 45'	09h30 55'		
10h15 30'						
10h45 45'	10h30 55'		10h30 45'	10h30 55'	11h30 55'	
12h30 45'			12h30 55'	12h30 45'		
17h45 45'	18h00 45'	18h00 30'	18h00 45'	18h00 45'		
18h30 45'	18h45 45'	18h45 15'	18h45 45'	18h45 45'		
19h15 55'	19h30 45'	19h00 45'	19h30 55'	19h30 30'		

PLANNING SALLE DE CYCLE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30 45'	9h30 45'		9h30 45'	9h45 30'		
10h45 30'					10h30 45'	10h15 45'
					11h30 45'	11h05 30'
12h30 45'	12h30 45'	12h30 30'	12h30 45'	12h30 45'		
15h30 45'	15h30 30'	15h30 45'	15h30 45'	15h30 30'		
17h00 30'	17h00 45'	17h00 45'	17h00 45'	17h00 45'		
18h30 45'	18h45 45'	18h00 45'		18h00 30'		
		19h30 45'	18h50 30'	18h45 45'		
19h45 30'						



PLANNING SALLE DE CROSSTRAINING

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h30-10h15 WOD sur réservation 45'						
		12h30-13h15 WOD sur réservation 45'				
	18h15-19h00 WOD sur réservation 45'	19h00-19h45 WOD sur réservation 45'	18h45-19h30 WOD sur réservation 45'	18h45-19h30 WOD sur réservation 45'		
19h15-20h00 WOD sur réservation 45'						