
































COURS COLLECTIFS SALLE FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h30  45'	09h30  55'		09h30  45'	09h30  55'		
10h15  30'						
10h45  45'	10h30  55'		10h30  45'	10h30  55'	11h15  55'	
12h30  45'			12h30  30'	12h30  45'		
17h30  30'	18h00  45'	18h00  30'	18h00  45'	18h00  45'		
18h00  45'						
18h45  45'	18h45  45'	19h15  15'	18h45  45'	18h45  45'		
19h30  45'	19h30  45'	19h30  45'	19h30  55'	19h30  30'		

Crédit & transfert: Centre 008403-02942123-01-www.kalafit.com

CROSSTRAINING

PLANNING

SALLE DE CROSSTRAINING

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		12h30-13h15 WOD sur réservation 45'				
	18h45-19h30 WOD sur réservation 45'		18h45-19h30 WOD sur réservation 45'	18h45-19h30 WOD sur réservation 45'		
19h30-20h15 WOD sur réservation 45'		19h30-20h15 WOD sur réservation 45'				

Crédit & transfert: Centre 008403-02942123-01-www.kalafit.com

PLANNING SALLE DE CYCLE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h30 THE TRIP 45'	09h30 THE TRIP 45'		09h30 RPM 45'			
				09h45 30'		
					10h15 RPM 45'	
11h30 sprint 30'				11h00 THE TRIP 45'	11h15 THE TRIP 45'	
12h30 THE TRIP 45'	12h30 RPM 45'	12h30 sprint 30'	12h30 THE TRIP 45'	12h30 RPM 45'		
17h00 THE TRIP 45'	17h00 RPM 45'	17h00 THE TRIP 45'	17h00 RPM 45'	17h00 sprint 30'		
	18h00 sprint 30'		18h00 THE TRIP 45'			
		18h30 RPM 45'				
18h45 RPM 45'	18h45 THE TRIP 45'					
			18h50 sprint 30'	18h50 THE TRIP 45'		